

Regelzaken voor de bevalling

Een bevalling, ongeacht of je dit thuis of in het ziekenhuis wil doen, brengt wat organisatie met zich mee. Belangrijk is dat er altijd een tas voor het ziekenhuis klaar staat, ook als je van plan bent thuis te gaan bevallen, je weet immers nooit hoe je bevalling zal verlopen.

Wat je in huis moet hebben voor de bevalling

- Kraampakket
- Rol grote vuilniszakken
- Emmer
- 5-10 hydrofiele luiers
- 1 flesje alcohol 70%
- Desinfecterende zeep
- Groot stuk plastic om je matras te beschermen
- 2 metalen babykruiken met kruishoesje
- 1 pak luiers
- 1 rubberen kruik
- 2 digitale thermometers (geen oorthermometer voor de baby)
- Paracetamol 500 mg
- Fotocamera
- Bed op klossen (70-75 cm hoogte)

Naar het ziekenhuis neem je mee:

- Zwangerschapskaart (Nova envelop)
- Identiteitsbewijs
- Kleertjes voor de baby (muts, rompertje, sokjes, broekje/truitje of pakje met lange mouwen en een omslagdoek)
- Eigen kleding voor tijdens en na de bevalling
- Toilettas (tandenborstel, shampoo, douchegel, evt haarborstel)
- Maxi cosi

www.verloskundecentrumnova.nl



Locatie Van Swinden:
Eerste van Swindenstraat 551a-b
1093 LC Amsterdam
T 020-6655542 F 020-6921287
E verloskundigenvanswinden@hetnet.nl

Onze Lieve Vrouwe Gasthuis
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam
T 020-5991111
E info@olvg.nl



Locatie IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam
T 020-4952261 F 020-4952262
E info@verloskundigcentrumijburg.nl

